



Tourenanforderungen

Technische Voraussetzungen:



mäßig: Wegeklassifizierung **blau**, einfaches Wandern auf guten Wegen, Pfaden, Karrenwegen, Feldwegen, Forststraßen mit höchstens kurzen steileren Abschnitten. Knöchelfreie Wanderschuhe ausreichend. Wanderausrüstung lt. [Packliste](#)



mittel: Wegeklassifizierung **rot**, einfaches Bergwandern auf guten Fußwegen und schmalen Steigen mit teils längeren und steileren Steigungen im Auf- und Abstieg. Trittsicherheit stellenweise erforderlich, keine Absturzgefahr. Knöchelhohe Wanderschuhe empfehlenswert. Wanderausrüstung lt. [Packliste](#)



sportlich: Wegeklassifizierung **rot - schwarz**, Wege durch anspruchsvolles, meist steiles Gelände auf überwiegend schmalen Steigen, die steinig und steil sind. Trittsicherheit erforderlich, kurze Passage mit Stahlseil oder Leiter kann vorkommen. Feste Wanderschuhe notwendig. Wanderausrüstung lt. [Packlisteliste](#)

Konditionelle Voraussetzungen:



mäßig: Für aktive Personen und EinsteigerInnen, bis 500 Höhenmeter im Aufstieg und/oder bis 3 Stunden Gehzeit



mittel: Für regelmäßige Wanderer, 500 bis 800 Höhenmeter im Aufstieg und/oder bis 5 Stunden Gehzeit



sportlich: Für geübte und fortgeschrittene Wanderer, 800 bis 1.200 Höhenmeter im Aufstieg und/oder bis 7 Stunden Gehzeit

Schwierigkeitsgrad der Tour:



blau: einfache und meist breitere Wege, die streckenweise schmal und steil sein können



rot: meist schmal und oft steil, kurze versicherte Passagen können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich



schwarz: schmal, steil und anspruchsvoll; gesicherte Abschnitte und einfache Klettersteige können dabei sein, Trittsicherheit erforderlich

Bei Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung!