

Mentales Bergwandern in den Schladminger Tauern „Auszeit für dich“

Termin: 21. – 23. August 2026

Teilnehmeranzahl: 7 – 12 Personen

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

Start- und Zielort: Bahnhof Schladming

Gesamtpreis: € 450,00 inkl. Halbpension & Bustransfer



Diese 3-tägige Wanderung führt dich in die traumhafte Landschaft der **Schladminger Berge**, inmitten klarer Bergseen mit eindrucksvollen Ausblicken auf das Dachsteinmassiv. Zwischen Gipfelglück und klarer Bergluft laden wir dich ein, innezuhalten, durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen.

Erlebe **Mentaltraining in der Natur** – für mehr Achtsamkeit, Fokus und innere Balance. **Barbara & Tina** – zwei leidenschaftliche, erfahrene Bergwanderführerinnen begleiten dich auf dieser Wanderung - mit viel Herz, anregenden Impulsen und Begeisterung.



Coaching in Bewegung

Barbara Weber

Unsere 3-tägige Tour führt uns am **Themenweg „Wilde Wasser“** vom imposanten **Riesachfall** über den Obersee bis zum glasklaren **Steirischen Bodensee**. Bei dieser traumhaft schönen Tour von gesamt 16,6 km und rund 1.400 hm (verteilt auf 3 Tage) tauchst du ein in die faszinierende Bergwelt der **Schladminger Tauern**.

Wir übernachten in urigen Hütten in Mehrbettzimmern inklusive Halbpension (Preintalerhütte & Hans-Wödl-Hütte). Es ist ein verlängertes Wochenende, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen stärkt. Deine Auszeit für Innehalten, Entschleunigung inmitten der traumhaften Umgebung der Schladminger Tauern. Begleite uns auf dieser Reise zu dir selbst.

Schritt für Schritt, Atemzug für Atemzug.



Coaching in Bewegung

Barbara Weber